

COMPOSTAR ES MÁS FÁCIL
DE LO QUE PENSÁS

LOBERÍA composta



El compostaje es un **proceso natural** que ocurre gracias a la acción de microorganismos, como hongos, bacterias y otros seres vivos.

Para que ellos crezcan es necesario:

1

Un lugar para vivir:
LA COMPOSTERA.



2

Cuidados básicos:
Resumidos en las 3 "A" del
compostaje:



AIRE



ALIMENTO
BALANCEADO



AGUA

SE COMPOSTA



RESIDUOS HÚMEDOS

- Cáscaras y restos de frutas y verduras.
- Yerba, café e infusiones, filtros de papel incluidos.
- Hojas y pasto verde.

RESIDUOS SECOS Y MARRONES

- Hojas secas de árboles y arbustos.
- Pastos secos y restos secos de plantas.
- Ramas trituradas de podas.
- Cáscaras de nueces y otros frutos secos.
- Servilletas de papel con restos de alimentos.
- Papel y cartón sin tinta.
- Cáscaras de huevo.

**NO SE
COMPOSTA**



RESIDUOS ANIMALES

- Huesos, grasa y restos de carnes rojas y pollo.
- Espinas y restos de pescados y mariscos.
- Lácteos.



**SOBRAS DE ALIMENTOS COCIDOS.
HECES DE ANIMALES DOMÉSTICOS
COMO PERROS Y GATOS.**

PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL

Papel higiénico, hisopos, toallitas sanitarias, tampones, pañales .

MEDICAMENTOS

COLILLAS DE CIGARRILLO

CENIZAS

PILAS

RESIDUOS RECICLABLES

Plásticos, metales, vidrios, tetrabrik.



3 “A” del compostaje



ALIMENTO BALANCEADO

Tenemos que balancear la mezcla de residuos húmedos con los secos para lograr mayor cantidad de microorganismos, y mayor velocidad de transformación de los residuos en compost.

La forma de equilibrar el alimento de nuestros microorganismos composteros va a ser la siguiente: por cada volumen de restos húmedos pondremos 1 ó 2 volúmenes de restos secos para alcanzar la humedad óptima.

AIRE

Los microorganismos de nuestra compostera precisan, como nosotros, **oxígeno para vivir**. Para evitar los malos olores debemos evitar la compactación de la pila de residuos y el exceso de humedad.

Para lograrlo debemos:

- **Revolver** 1 o 2 veces por semana los residuos de la compostera.
- Agregar residuos orgánicos **secos** que absorberán el exceso de humedad y aportarán “estructura”. De esta forma, se reduce el apelmazamiento de la pila de residuos.
- Evitar que ingrese el agua de lluvia, colocando una **tapa no hermética**.

AGUA (HUMEDAD)

Los seres vivos precisamos de agua para realizar nuestras funciones vitales. ¡Los microorganismos composteros también! Por eso la pila de residuos en nuestra compostera debe tener la suficiente humedad para que éstos puedan crecer y desarrollarse.

Por lo general los residuos que generamos en la cocina son muy húmedos y rara vez debemos regar la compostera. Sin embargo, es bueno estar atentos ya que en días muy calurosos o si nos excedemos de material seco puede ocurrir que sea preciso agregarle agua.

La clave: ni seco, ni mojado. Sino con la humedad de “una esponja recién exprimida”.

MUY HÚMEDO



MUY SECO



HUMEDAD ADECUADA



Arrancar a COMPOSTAR

kit básico



biotacho

recipiente para almacenar los residuos secos



compostera



removedor



¿CÓMO COMPOSTAR?



LOBERÍA
GOBIERNO LOCAL